



les Bains du Marais
Restaurant et Spa

LE HAMMAM A LA CARTE

*Choisissez votre rituel parmi nos expériences sensorielles, bains de vapeurs parfumés aux essences, gommages, enveloppements et massages d'exception. Laissez-vous transporter...
Bienvenue aux Bains du Marais !*

INITIATION	39
Accès au Hammam.	
RITUEL HAMMAM & GOMMAGE	70
Hammam et rituel de gommage au savon noir dans le respect de la Cérémonie Turque	
TRADITIONNEL DÉTENTE	120
Accès au hammam / sauna, gommage oriental, SPA manucure avec pose de vernis au salon	
RITUEL HAMMAM & MASSAGE	125
Accès Hammam / Sauna, massage relaxant aux huiles essentielles de 50 min	
ÉCLAT DE BEAUTÉ	150
Accès au hammam / sauna, gommage oriental, soin du visage saisonnier Sothys de 50 min	
CEREMONIE BEAUTÉ	150
Accès au hammam / sauna, gommage oriental, massage aux huiles essentielles de 50 min	
JOURNÉE DÉTENTE ET SOIN DU VISAGE	240
Accès au hammam / sauna, gommage oriental, massage aux huiles essentielles, soin du visage saisonnier Sothys	
PRÉPARATION DE LA MARIÉE	370
Hammam, gommage oriental du corps et du cuir chevelu inclus, soin du visage saisonnier Sothys, massage aux huiles essentielles de 50 min en cabine, manucure, pédicure, brushing	
PRÉPARATION DU MARIÉ	360
Hammam, sauna, gommage oriental du corps et du cuir chevelu, soin du visage saisonnier Sothys, massage aux huiles essentielles de 50 min, manucure, pédicure, coupe cheveux.	

LES PETITS SOINS DU HAMMAM

SOIN DU VISAGE ORIENTAL au choix	35
<i>Chaque protocole de soin comprend un gommage, un modelage et un masque du visage</i>	
- HYDRATANT	
- PURIFIANT	
- TONIFIANT	



les Bains du Marais
Restaurant et Spa

LE CORPS

MASSAGES AUX HUILES NATURELLES by KOS PARIS

Elixir des Légendes à l'huile de pépin de barbarie cultivée sur les plateaux du Maghreb, Beurre de Babassu en provenance d'Amazonie, Huile de Beauté aux extraits de thé vert cultivé dans le sud-ouest de la Chine... Avec sa ligne de cosmétique exclusive, KOS PARIS vous convie à un voyage unique au cœur du végétal et de sa nature secrète. Ingrédients nobles et précieux sélectionnés aux quatre coins du monde, actifs puissants choisis avec soin pour leurs effets visibles sur la peau, fragrances subtiles...

RELAXATION EXTREME

MASSAGE RELAXANT CEREMONIE DES HUILES 50 min

89

Modelage aux huiles relaxantes qui revitalise et équilibre le corps et l'esprit, évacue les tensions permettant de retrouver sérénité et énergie. Une succession de mouvements fluides et harmonieux pour une détente profonde et enveloppante.

MASSAGE TIBETAIN 50 min

110

Modelage relaxant concentré sur les contractures musculaires et les points de pression, manœuvres toniques enveloppantes et profondes qui dénouent les tensions, un soin ancestral complet aux propriétés réparatrices.

SUBLIME MASSAGE ORIENTAL 50 min

110

Massage traditionnel à l'huile d'Argan chauffée. Travail sur l'intégralité du corps et action sur les muscles & terminaisons nerveuses. Mouvements alternatifs entre pression, tapotement, pétrissage et effleurage.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE 45 min

90

Thérapie basée sur des techniques orientales. Pressions sur les points méridiens spécifiques des pieds reliés aux organes principaux du corps.

MASSAGE A QUATRE MAINS 50 min

180

Deux praticiennes travaillent en synergie pour vous apporter un soin profond, un lâcher prise extrême, le corps se détend, un sentiment de plénitude s'installe pour retrouver une sensation d'équilibre et de légèreté.

TONIC MASSAGE 50 min

110

Manœuvres à fortes pressions, massage idéal pour tout type d'athlète, des débutants aux experts. Techniques de travail sur les muscles et tissus contre les contractures. Ce soin permettra d'acquérir de la souplesse et de réduire les tensions musculaires.



les Bains du Marais

Restaurant et Spa

- DETOX MASSAGE 50 min** **110**
- Massage drainant aux huiles, nettoyage profond pour retrouver une sensation de légèreté. Elimination des toxines, stimulation lymphatique et activation des flux.
- HOLISTIC MASSAGE 50 min** **135**
- Un rituel unique et intuitif pour réveiller votre organisme en stimulant les zones sensibles ou de tension de votre corps. Un rééquilibrage énergétique sur des points de pression guidé par la respiration, pour retrouver un alignement parfait entre le corps et l'esprit.
- MASSAGE BALINAIS 60 min** **140**
- Modelage profond aux manœuvres lentes et enveloppantes, massage anti-stress qui allie puissance et douceur harmonisant à la fois le corps et l'esprit.
- MASSAGE DRAINANT ET AMINCISSANT 30 min** **55**
- Massage amincissant et raffermissant profond aux huiles anticellulite et anti-âge. Travail sur l'aspect de la peau. Votre corps est sculpté, votre silhouette est affinée.

LES PETITS MASSAGES

- MASSAGE VISAGE 30 min** **55**
- Nettoyage et modelage drainant. Stimulation des muscles du visage, relaxation des trapèzes, la nuque, du haut du dos et décolleté.
- MASSAGE DOS 30 min** **55**
- Modelage de l'ensemble des muscles du dos, bras, épaules et nuque.
- JAMBES LEGERES 45 min** **90**
- Enveloppement cryo pour un effet froid intense et décongestionnant. Facilite le drainage et la circulation sanguine. Modelage mentholé, pour une sensation de jambes légères.



les Bains du Marais
Restaurant et Spa

LE VISAGE SOINS FONDAMENTAUX by SOTHYS PARIS

Expérience sensorielle unique pour une efficacité ciblée. Des soins alliant la performance de la recherche cosmétologique à des techniques de digito-pression et des manœuvres issues d'Orient et d'Occident.

LES TRAITEMENTS INTENSIFS

SOIN ENERGISANT 90 min

140

Véritable booster, ce soin 100% manuel avec gestuelles exclusives Digi-Esthétique incluant une phase de nettoyage profond est idéal seul ou en préparation d'une cure de Traitement intensif anti-âge ou hydratant ultime pour redonner énergie et éclat à la peau.

SOIN HYDRATANT 75 min

120

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

SOIN JEUNESSE 75 min

120

Premier traitement intensif anti-âge adapté à l'âge réel de votre peau, selon le diagnostic expert de votre esthéticienne qui détermine vos besoins précis. Un soin professionnel mêlant technologie et gestuelles exclusives pour une efficacité prouvée et durable.

LE SOIN SAISONNIER 45 min

80

Un soin complet et efficace sur mesure pour accompagner votre peau au gré des saisons
Printemps-Eté / Automne-Hiver

LES SOINS FONDAMENTAUX 50 min

90

Soin sur mesure selon type de peaux, ce soin du visage adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie est LE soin fondamental : nettoyage en profondeur et soigneux de la peau avec vapozone et gommage. Peau purifiée pour un éclat permanent du teint.



les Bains du Marais
Restaurant et Spa

BEAUTY BAR

SOIN DES MAINS

SPA MANUCURE

60

Manucure avec gommage, masque nourrissant, massage des mains, application d'une crème

+ pose de vernis classique (polissage pour hommes)

10

+ pose de vernis semi permanent

25

MANUCURE SIMPLE avec pose base

35

+ pose de vernis semi permanent

20

SOINS DES PIEDS

SPA PEDICURE

80

Beauté des pieds avec gommage, masque nourrissant des pieds, application d'une crème

+ pose vernis classique (polissage pour hommes)

10

+ pose de vernis semi permanent

25

BEAUTE DES PIEDS avec pose base

55

+ pose de vernis semi permanent

20

LES PETITS PLUS « POSES et DEPOSE »

Limage et pose de vernis classique

15

Limage et pose de vernis semi permanent

30

Dépose de vernis semi permanent limage et pose de base

20



les Bains du Marais
Restaurant et Spa

EPILATIONS FEMMES

Sourcils	20
Lèvres ou menton	15
Visage	35
Bras	30
Demi-bras	25
Aisselles	15
Maillot simple	25
Maillot Brésilien	35
Maillot intégral	45
Demi- jambes	30
Jambes entières	40

EPILATIONS HOMMES

Sourcils	20
Torse	55
Dos complet (+ épaules)	50
Demi dos	30
Epaules	20
Nez ou oreilles ou joues	15
Jambes complètes	65
Demi jambes	45
Aisselles	25
Bras	40

FORFAITS EPILATIONS FEMMES

Demi-jambes, aisselles, maillot simple	60
Demi-jambes, aisselles, maillot brésilien	70
Demi-jambes, aisselles, maillot intégral	80
Jambes entières, aisselles, maillot simple	70
Jambes entières, aisselles, maillot brésilien	80



les Bains du Marais
Restaurant et Spa

Jambes entières, aisselles, maillot intégral

90

ETRE MEMBRE AUX NOUVEAUX BAINS DU MARAIS

L'équilibre entre la beauté et le bien être

#Welovebainsdumarais

10 INITIATION Hammam : **350 €**

FORFAIT 10 RITUELS HAMMAM ET GOMMAGE : **650 €**

FORFAIT 10 MASSAGES RELAXANTS CEREMONIE DES HUILES 50 min : **800 €**

CURE 5 MASSAGES DRAINANT ET AMINCISSANT de 30 min : **250 €**

CURE DE 10 MASSAGES DRAINANT ET AMINCISSANT de 30 min : **500 €**

LES MOMENTS DE BONHEUR SUR MESURE (nous consulter)

ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE /GARCON

Programme complet de détente entre amis, hammam & gommage, table d'hôte privatisée pour déjeuner ou diner, tarifs sur demande selon nombre de personnes.

PREPARATION DE LA MARIEE

Une journée complète seule ou entre amies à partager, un parcours sur la journée et/ou soirée à travers la beauté et le bien-être.

PROGRAMME POUR LUI

Une journée complète seul ou entre amis à partager. Hammam, gommage, soins avec déjeuner et/ou diner.



les Bains du Marais
Restaurant et Spa

HORAIRES D'OUVERTURE

Les Bains du Marais

Horaires Hammam & SPA

Fermé le lundi

Mardi 10h - 22h - réservé aux femmes

Mercredi 10h - 19h - réservé aux femmes

Mercredi 19h – 22h – mixte

Jeudi 10h - 22h - réservé aux hommes

Vendredi 10h - 21h - réservé aux hommes

Samedi 10h - 21h - mixte

Dimanche 10h - 22h - mixte