



les Bains du Marais

Restaurant et Spa

LE HAMMAM A LA CARTE

Choisissez votre rituel parmi nos expériences sensorielles, bains de vapeurs parfumés, gommages, enveloppements et massages d'exception. Laissez-vous transporter...

Bienvenue aux Bains du Marais !

INITIATION	39
Accès au hammam tiède et chaud, sauna.	
RITUEL HAMMAM & GOMMAGE	70
Accès au hammam tiède et chaud, sauna, rituel de gommage au savon noir dans le respect de la Cérémonie Orientale. Savonnage au gant turc signature Bains du Marais.	
RITUEL À LA ROSE	85
Accès au hammam tiède et chaud, sauna, gommage oriental, savonnage au gant turc, soin du visage à la poudre de rose.	
RITUEL À LA FLEUR D'ORANGER	95
Accès au hammam tiède et chaud, sauna, gommage oriental, savonnage au gant turc, application enveloppante à l'huile de fleur d'oranger.	
RITUEL À LA FIGUE DE BARBARIE	95
Accès au hammam tiède et chaud, sauna, gommage oriental, savonnage au gant turc, application enveloppante à l'huile de figue de Barbarie.	
RITUEL & SOIN DU VISAGE AU MIEL	85
Accès au hammam tiède et chaud, sauna, gommage oriental, savonnage au gant turc, soin du visage oriental au miel dans le hammam.	
RITUEL A L'HUILE D'ARGAN BIO	95
Accès au hammam tiède et chaud, sauna, gommage oriental, savonnage au gant turc, application enveloppante à l'huile d'argan bio aux vertus anti oxydantes, hydratantes et anti-âge.	
SOIN TEINT BRONZAGE	105
Accès au hammam tiède et chaud, sauna, gommage oriental, application enveloppante au Henné corps et visage, savonnage au gant turc.	
RITUEL & SOIN AU RHASSOUL	115
Accès au hammam tiède et chaud, sauna, gommage oriental, application du rhassoul minéral et 7 plantes de l'Atlas 15 min, savonnage au gant turc.	
RITUEL RELAXATION	115
Accès au hammam tiède et chaud, sauna, massage relaxant Cérémonie des huiles 50 min.	
SOIN FUTURE MAMAN	95
Accès au hammam tiède et chaud, gommage oriental doux, savonnage au gant turc, douce application enveloppante à l'huile d'amande douce.	



les Bains du Marais

Restaurant et Spa

EXTRÊME DOUCEUR

140

Accès au hammam tiède et chaud, sauna, gommage oriental, savonnage au gant turc, massage relaxant Cérémonie des huiles de 50 min.

ÉCLAT DE BEAUTÉ

140

Accès au hammam tiède et chaud, sauna, gommage oriental, savonnage au gant turc, Soins du visage Saisonier Sothys 45 min

SUBLIME DÉTENTE

220

Accès au hammam tiède et chaud, sauna, gommage oriental, savonnage au gant turc, massage relaxant Cérémonie des huiles 50 min, Soins du visage Saisonier Sothys 45 min.

PRÉPARATION DU MARIÉ

240

Accès au hammam tiède et chaud, sauna, gommage oriental du corps et du cuir chevelu, savonnage au gant turc, Soins du visage Saisonier Sothys 45 min, massage relaxant Cérémonie des huiles 50 min, coupe de cheveux.

PRÉPARATION DE LA MARIÉE

370

Accès au hammam tiède et chaud, sauna, gommage oriental du corps et du cuir chevelu, savonnage au gant turc, Soins du visage Saisonier Sothys 45 min, massage relaxant Cérémonie des huiles 50 min, manucure & pédicure, brushing.

LES PETITS SOINS DU HAMMAM

*L'équilibre entre la beauté et le bien-être, choisissez parmi ces petits rituels signature Bains du Marais
Tout soin du visage requiert un accès au hammam*

SOIN DU VISAGE ORIENTAL au choix (au hammam)

35

Chaque protocole de soin comprend un gommage, un modelage et un masque du visage

- HYDRATANT à la Fleur d'Oranger
- PURIFIANT à la poudre de Rose
- TONIFIANT à la Figue de Barbarie

SAVONNAGE AU GANT TURC SIGNATURE BAINS DU MARAIS

25

GOMMAGE ORIENTAL

35



les Bains du Marais
Restaurant et Spa

LE CORPS

MASSAGES AUX HUILES NATURELLES by KOS PARIS

Elixir des Légendes à l'huile de pépin de barbarie cultivée sur les plateaux du Maghreb, Beurre de Babassu en provenance d'Amazonie, Huile de Beauté aux extraits de thé vert cultivé dans le sud-ouest de la Chine... Avec sa ligne de cosmétique exclusive, KOS PARIS vous convie à un voyage unique au cœur du végétal et de sa nature secrète. Ingrédients nobles et précieux sélectionnés aux quatre coins du monde, actifs puissants choisis avec soin pour leurs effets visibles sur la peau, fragrances subtiles...

RELAXATION EXTREME

MASSAGE RELAXANT CEREMONIE DES HUILES 50 min 89

Modelage aux huiles relaxantes qui revitalise et équilibre le corps & l'esprit, évacue les tensions, permet de retrouver sérénité et énergie. Une succession de mouvements fluides et harmonieux pour une détente profonde et enveloppante.

MASSAGE RELAXANT CEREMONIE DES HUILES 90 min 150

Modelage aux huiles relaxantes qui revitalise et équilibre le corps & l'esprit, évacue les tensions, permet de retrouver sérénité et énergie. Une succession de mouvements fluides et harmonieux pour une détente profonde et enveloppante.

MASSAGE TIBETAIN 50 min 89

Modelage relaxant concentré sur les contractures musculaires, technique sur points de pression, manœuvres toniques enveloppantes et profondes qui dénouent les tensions, un soin ancestral complet aux propriétés réparatrices.

TONIC MASSAGE 50 min 89

Manœuvres à fortes pressions, massage idéal pour tout type d'athlète, des débutants aux experts. Techniques de travail sur les muscles et tissus contre les contractures. Ce soin permettra d'acquérir de la souplesse et de réduire les tensions musculaires.

DETOX MASSAGE 50 min 89

Massage drainant aux huiles, nettoyage profond pour retrouver une sensation de légèreté. Elimination des toxines, stimulation lymphatique et activation des flux.

SUBLIME MASSAGE ORIENTAL 50 min 100

Massage traditionnel à l'huile d'Argan chauffée. Travail sur l'intégralité du corps, action sur les muscles & terminaisons nerveuses. Mouvements alternatifs entre pression, tapotement, pétrissage et effleurage.

MASSAGE BALINAIS 60 min 110

Modelage profond aux manœuvres lentes et enveloppantes, massage anti-stress qui allie puissance et douceur harmonisant à la fois le corps et l'esprit.



les Bains du Marais

Restaurant et Spa

MASSAGE AYURVEDIQUE 50 min **120**

Technique de massage traditionnel unique aux multiples bienfaits. Vertus relaxantes, tonifie les tissus musculaires, améliore la circulation lymphatique, libère le flux d'oxygène et permet l'évacuation des toxines.

DEEP TISSUE 50 min **120**

Massage préventif, réparateur et décontractant. Réalisés avec des mouvements de massage traditionnels et une pression profonde en suivant le muscle sur toute sa longueur. Réduit les tensions et nœuds en restaurant l'élasticité du muscle. Augmente l'afflux sanguin. Relâchement assuré.

MASSAGE A QUATRE MAINS 50 min **160**

Deux praticiennes travaillent en synergie pour vous apporter un soin profond, un lâcher prise extrême, le corps se détend, un sentiment de plénitude s'installe pour retrouver une sensation d'équilibre et de légèreté.

LES PETITS MASSAGES

MASSAGE VISAGE 30 min **55**

Nettoyage et modelage drainant. Stimulation des muscles du visage, relaxation des trapèzes, la nuque, haut du dos et décolleté.

MASSAGE DOS 30 min **55**

Modelage de l'ensemble des muscles du dos, bras, épaules et nuque.

MASSAGE DU CUIR CHEVELU 30 min **55**

Modelage de la nuque, des trapèzes, des cervicales et du crâne. Idéal pour les personnes migraineuses. Stimulation sanguine et décontraction absolue.

MASSAGE DRAINANT ET AMINCISSANT 30 min **55**

Massage amincissant et raffermissant profond aux huiles anti-âge. Travail sur l'aspect de la peau. Votre corps est sculpté, votre silhouette est affinée.

JAMBES LEGERES 45 min **80**

Enveloppement Cryo pour un effet froid intense et décongestionnant. Facilite le drainage et la circulation sanguine. Modelage mentholé, pour une sensation de jambes légères.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE 45 min **80**

Thérapie basée sur des techniques orientales. Pressions sur les points méridiens spécifiques des pieds reliés aux organes principaux du corps.



les Bains du Marais
Restaurant et Spa

LE VISAGE SOINS FONDAMENTAUX by SOTHYS PARIS

Expérience sensorielle unique pour une efficacité ciblée. Des soins alliant la performance de la recherche cosmétologique à des techniques de digito-pression et des manœuvres issues d'Orient et d'Occident.

LES TRAITEMENTS INTENSIFS

LE SOIN SAISONNIER 45 min **80**

Un soin complet et efficace sur mesure pour accompagner votre peau au gré des saisons
Printemps-Eté / Automne-Hiver

SOIN ECLAT 50 mn **85**

Nettoyage profond, vapozone avec extractions des comédons, purification de la peau, detox
manipulation, stimulation de la tonicité, éclat du teint

LES SOINS FONDAMENTAUX 50 min **90**

Soin sur mesure selon type de peaux, ce soin du visage adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie est LE soin fondamental : nettoyage en profondeur et soigneux de la peau avec vapozone et gommage. Peau purifiée pour un éclat permanent du teint.

SOIN HYDRATANT 75 min **120**

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

SOIN JEUNESSE 75 min **120**

Premier traitement intensif anti-âge adapté à l'âge réel de votre peau, selon le diagnostic expert de votre esthéticienne qui détermine vos besoins précis. Un soin professionnel mêlant technologie et gestuelles exclusives pour une efficacité prouvée et durable.

SOIN ENERGISANT 90 min **140**

Véritable booster, ce soin 100% manuel avec gestuelles exclusives Digi-Esthétique incluant une phase de nettoyage profond est idéal seul ou en préparation d'une cure de Traitement intensif anti-âge ou hydratant ultime pour redonner énergie et éclat à la peau.

BEAUTY BAR



les Bains du Marais

Restaurant et Spa

SOIN DES MAINS

SPA MANUCURE femmes

60

Manucure avec gommage, masque nourrissant, massage des mains, application d'une crème et pose de vernis classique

+ Pose de vernis semi permanent

25

MANUCURE SIMPLE avec pose de vernis classique femmes

39

+ pose de vernis semi permanent

20

MANUCURE SIMPLE hommes

35

SOINS DES PIEDS

SPA PEDICURE

80

Beauté des pieds avec gommage, masque nourrissant des pieds, application d'une crème, avec pose de vernis classique

+ pose de vernis semi permanent

25

BEAUTE DES PIEDS avec pose base

49

+ pose de vernis semi permanent

20

PEDICURE SIMPLE hommes

49

LES PETITS PLUS « POSES et DEPOSE »

Limage et pose de vernis classique

15

Limage et pose de vernis semi permanent

30

Dépose de vernis semi permanent limage et pose de base

20



les Bains du Marais

Restaurant et Spa

EPILATIONS FEMMES

	Classique	Orientale
Sourcils	20	25
Lèvres ou menton	15	20
Visage	35	40
Bras	30	35
Demi-bras	25	25
Aisselles	15	20
Maillot simple	25	30
Maillot Brésilien	35	40
Maillot intégral	45	50
Demi- jambes	30	35
Jambes entières	40	45

EPILATIONS HOMMES

Sourcils	20	25
Torse	55	60
Dos complet (+ épaules)	50	55
Demi dos	30	35
Epaules	20	25
Nez ou oreilles ou joues	15	20
Jambes complètes	65	70
Demi jambes	45	50
Aisselles	25	30
Bras	40	45

FORFAITS EPILATIONS FEMMES

Demi-jambes, aisselles, maillot simple	60	70
Demi-jambes, aisselles, maillot brésilien	70	80
Demi-jambes, aisselles, maillot intégral	80	90
Jambes entières, aisselles, maillot simple	70	80
Jambes entières, aisselles, maillot brésilien	80	90
Jambes entières, aisselles, maillot intégral	90	100



les Bains du Marais

Restaurant et Spa

ETRE MEMBRE aux BAINS DU MARAIS

L'équilibre entre la beauté et le bien être

#Welovebainsdumarais

10 INITIATION Hammam : **350 €**

FORFAIT 10 RITUELS HAMMAM ET GOMMAGE : **650 €**

FORFAIT 10 MASSAGES RELAXANTS CEREMONIE DES HUILES 50 min : **800 €**

CURE 5 MASSAGES DRAINANT ET AMINCISSANT de 30 min : **250 €**

CURE DE 10 MASSAGES DRAINANT ET AMINCISSANT de 30 min : **500 €**

LES MOMENTS DE DETENTE (nous consulter)

ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE /GARCON

Programme complet de détente entre amis, hammam & gommage, table d'hôte privatisée pour déjeuner ou diner, tarifs sur demande selon nombre de personnes.

PREPARATION DE LA MARIEE

Une journée complète seule ou entre amies à partager, un parcours sur la journée et/ou soirée à travers la beauté et le bien-être.

PROGRAMME POUR LUI

Une journée complète seul ou entre amis à partager. Hammam, gommage, soins avec déjeuner et/ou diner.



les Bains du Marais

Restaurant et Spa

HORAIRES D'OUVERTURE

Les Bains du Marais

Horaires Hammam & SPA

Fermé le lundi

Mardi 10h - 22h - réservé aux femmes

Mercredi 10h - 19h - réservé aux femmes

Mercredi 19h – 22h – mixte

Jeudi 10h - 22h - réservé aux hommes

Vendredi 10h - 21h - réservé aux hommes

Samedi 10h - 21h - mixte

Dimanche 10h - 22h - mixte